

Leistungsdagnostik im modernen Tennistraining	Spezielle Leistungsdiagnostik im Bereich Kondition					
	Spezielle Leistungsdiagnostik Teil 1	Sprintschnelligkeit	mit Hilfe von Lichtschranken	Sommer-saison	Winter-saison	Blockpreis
		Messung der Sprunghöhe und Maximalkraft	u.a. mit Hilfe einer Kontaktmessplatte und standardisierter Tests zur Messung von Kraftfähigkeiten	78,00 EUR	156,00 EUR	26,00 EUR
	Spezielle Leistungsdiagnostik Teil 2	Ausdauer	Feststellung der aeorb/anaeorbren Schwelle mit Hilfe von Laktatmessungen Schnelligkeitsausdauer / Spezifische Ausdauer			
	Testen, analysieren und gezielte individuelle Programme		zur Verbesserung der funktionalen Kondition und Koordination			
	Organisation: Sondertermine "Leistungsdiagnostik",		2 bis 4 Teilnehmer pro Test und Stunde			
Spezielle Leistungsdiagnostik im Bereich Tennistechnik						
Schlaganalyse aller Grundschielarten	Erfassen und Auswerten aller Grundschielarten - auch im Vergleich zu Spitzenspielern - mit Einsatz einer speziellen computer-gesteuerten Software			36,00 EUR	72,00 EUR	12,00 EUR
Organisation: Sondertermin "Leistungsdiagnostik Tennis"		mit 2 Spielern pro Test und Stunde				

Exklusiv-Service	Spielerentwicklung / Training und Turniere				
	Individuelle Spieleranalyse Lernziele, Lernkontrollen	Erfassen und Dokumentieren der Lernziele und Lernkontrollen	Sommersaison	Wintersaison	Blockpreis
	Individuelle Matchanalysen mit den Akademie-Checks Power Control, Aufschlag-Returncheck	Sammeln aller Tests und Checks mit Darstellung der Entwicklung	36,00 EUR	72,00 EUR	12,00 EUR
	Turnierplanung und Dokumentation	Individuelle Turnierplanung und Turnierempfehlungen, sowie Erfassen und Dokumentieren der Ergebnisse- und Ranglistenentwicklung			
	Informationen und Beratung	Spezielle Termine über die Eltern-sprechstunde hinaus für persönliche Beratungsgespräche			
Mobile Coaching Systems					
Planung & Dokumentation mit dem weltweit einzigen Trainingssteuerungsprogramm Mobile Coaching Systems		36,00 EUR	72,00 EUR	12,00 EUR	

